

# **Nutzungsordnung des Geräteraumes 12/2/08F**

## **Wernerwerkstraße 2, 93049 Regensburg**

**Zweck dieser Ordnung ist es, allen Mitgliedern einen angenehmen und sicheren Aufenthalt zu gewährleisten. Vor Aufnahme des Trainings ist eine einmalige Einweisung durch Fachpersonal notwendig. Hierbei werden die Geräte optimal auf jede einzelne Person eingestellt.**

1. Die Nutzung ist ausschließlich Personen gestattet, die eine Einweisung in die richtige Handhabung der Circle- und Kardiogeräte erhalten haben.
2. Die allgemeinen Öffnungszeiten sind von 6:00 Uhr bis 23:30 Uhr Mo - So.
3. Die Türen des Geräteraumes sind geschlossen zu halten, so dass Unberechtigte den Geräteraum nicht betreten können.
4. Auf Mitnutzerinnen und – Nutzer ist Rücksicht zu nehmen. Dies gilt auch für das Musikhören, welches nur mit Kopfhörer und in moderater Lautstärke zulässig ist.
5. Es ist auf Sauberkeit und pfleglichen Umgang innerhalb des Geräteraumes zu achten. Alle Räumlichkeiten und Einrichtungsgegenstände sind so zu hinterlassen, wie sie zu Beginn vorgefunden wurden.
6. Als Trainingskleidung empfehlen wir Sportbekleidung zu verwenden, die den Hautkontakt mit den Polstern der Trainingsgeräte verhindert. Das Betreten des Geräteraumes mit Straßenschuhen oder verschmutzten Schuhen ist nicht gestattet. Das Training ohne Schuhwerk oder mit so genannten Flip Flops und Sandalen ist aus Sicherheitsgründen nicht gestattet. Beim Trainieren ist aus hygienischen Gründen ein entsprechend großflächiges Handtuch als Unterlage zu benutzen. Die Trainingsgeräte sind nach der Benutzung mit den vorhandenen Reinigungsmitteln und Putztüchern zu säubern. Es dürfen nur die für die Sportausübung erforderlichen Gegenstände mitgenommen werden, nicht aber gefährliche Gegenstände (z.B. Glasflaschen).
7. Der Geräteraum und dessen Einrichtungsgegenstände dürfen nicht außerhalb ihrer bestimmungsgemäßen Verwendung benutzt oder verändert werden. Das Aufstellen privater Sportgeräte sowie das Anbringen oder Auslegen von Plakaten, Bildern und Werbeträgern aller Art ist verboten.
8. Jede Beschädigung an den Geräten und den Einrichtungsgegenständen ist unverzüglich dem Werkschutz Tel: 2222 zu melden.
9. Die Bedienung der technischen Einrichtungen, wie z.B. Klimaanlage, Ampel für Circle Training etc., ist allein den Kursleitern und verantwortlichen Personen gestattet. Die Fenster sind geschlossen zu halten und nur zu Stoßlüftungszwecken zu Öffnen.
10. Im Notfall kann der Werkschutz über das vorhandene Telefon 2222 oder über die 2 Notruftaster verständigt werden.
11. Das Rauchen ist im gesamten Bereich „Raum für Gesundheit“ verboten.
12. Das Mitbringen von Speisen und dessen Verzehr ist nicht gestattet. Getränke dürfen nur in unzerbrechlichen Behältern konsumiert werden. Für die Aufbewahrung während des Trainierens sind die Flaschen rund um die Ampel für Circle Training abzustellen bzw. in den dafür vorgesehenen Flaschenhaltern an den Kardiogeräten.

Stand: September 2015